

# BOUCLES DES LACS

## CYCLOSPORTIVES



À VOUS D'IMPRIMER LE RYTHME !  
2 BOUCLES FRANCO-BELGES DE PLUS DE 100 KM

Les lacs de l'eau d'heure en Pays des Lacs <sup>(B)</sup> et du ValJoly en Avesnois <sup>(FR)</sup> constituent un départ des plus adéquats pour votre sortie vélo des Boucles des Lacs. Vous y trouverez tout ce que vous cherchez comme commodités après l'effort : hébergements, restaurants, détente et même des endroits de baignade.

Ne vous fiez-pas à la quiétude des plans d'eau ni au doux relief qui vous entourent. Cette région recèle de vallées encaissées, de charmantes parcelles de prairies et cultures cernées par des haies. Vous serez conquis par une faune et une flore riche et variée. Les côtes et les descentes se suivent, vous passez d'une vallée à l'autre. C'est vous qui imprimez le rythme à ces Boucles des Lacs cyclosporives !

L'itinéraire transfrontalier que vous avez en main vous emmène sur des terrains de jeu parfois peu connus mais pas totalement car vous allez parcourir des segments que l'on retrouve dans les courses professionnelles comme les 4 Jours de Dunkerque ou Binche-Chimay-Binche. C'est à vous maintenant de créer votre propre challenge et de mettre la barre la plus haute possible !

C'EST PARTI !

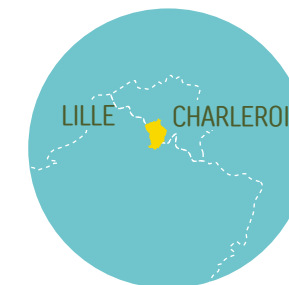
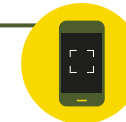
## PRINCIPES DE LA CARTE

- > Choisissez votre point de départ : le lac du ValJoly ou les lacs de l'Eau d'Heure. Un parking aisé est disponible à chaque point de départ.
- > Deux boucles cycle-sportives de respectivement 110 km et 105 km vous emmènent au Nord ou au Sud de votre point de départ. Vous pouvez les combiner, les enchaîner ou les utiliser comme source d'inspiration pour vos sorties.

## ORIENTATION

La carte papier sert principalement à votre orientation et à la préparation de votre itinéraire.

Les GPX avec les tracés détaillés sont disponibles et téléchargeables.



## CONSEILS TECHNIQUES

- > Consultez toujours les prévisions météo.
- > Emportez à boire et à manger en conséquence. Si la région vous étonnera par sa nature, les magasins et centres d'alimentation se trouvent uniquement dans les villages.
- > Emportez l'équipement technique nécessaire à votre vélo, y compris en cas de panne.

## CONSEILS GÉNÉRAUX

**Leave no Trace:** ne laissez aucun déchet derrière vous.

**▲ En cas d'accident grave, composez le 112** (numéro international pour les secours).

## SÉCURITÉ

Bien que les boucles aient été l'objet d'un repérage minutieux, soyez visibles et toujours attentifs aux carrefours, à l'état de la route et aux autres usagers.

Les itinéraires sont en zone rurale, il n'est pas impossible que des segments de route soient abîmés ou rendus plus difficilement praticables en fonction des saisons.

Privilégiez toujours votre sécurité à la performance !

# DE MEREN ROUTES SPORTIEVE FIETSER



**JIJ BEPAALT HET TEMPO!**

2 FRANS-BELGISCHE LUSROUTES VAN MEER DAN 100 KM

De meren van l'Eau d'Heure in Pays des Lacs <sup>(B)</sup> en ValJoly in de Avesnois <sup>(FR)</sup> zijn het perfecte vertrekpunt voor een uitdagende sportieve fietstocht in dit merengebied. Je vindt op deze plekken alles wat je zoekt nadat je een grote inspanning hebt geleverd: accommodatie, restaurants, ontspanning en zelfs zwemgelegenheden.

Laat je niet misleiden door de rust van de meren en het glooiende landschap om je heen. Deze heuvelachtige regio zit vol hellingen en onverwachte uitdagingen. De beklimmingen en afdalingen volgen elkaar op, je gaat van de ene vallei naar de andere. Jij bepaalt het tempo van deze sportieve Merenroutes!

De grensoverschrijdende route die je in handen hebt voert je door soms onbekende, maar niet geheel onbekende terreinen, want je rijdt over segmenten die te vinden zijn in professionele wielervedstrijden zoals de 4-daagse van Duinkerke of Binche-Chimay-Binche. Het is aan jou om je eigen uitdaging te creëren en de lat zo hoog mogelijk te leggen!

**GOEIE  
RIT!**

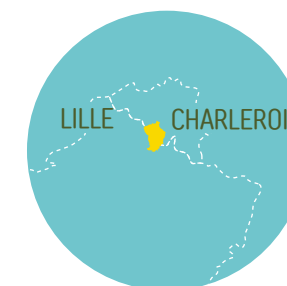
## PRINCIPES

- > **Kies je vertrekpunt:** het meer van ValJoly of de meren van Eau d'Heure. Gemakkelijk parkeren is mogelijk bij elk startpunt.
- > **Twee sportieve fietslussen** van respectievelijk 109 km en 105 km voeren noord- en zuidwaarts van je vertrekpunt. Je kunt ze combineren, koppelen of gebruiken als inspiratie voor je uitstapjes.

## WEGWIJS

Deze papieren kaart is er voornamelijk voor oriëntatie en routeplanning.

De gedetailleerde GPX-coördinatie zijn te downloaden.



## TECHNISCH ADVIES

- > **Controleer altijd op voorhand het weerbericht.**
- > **Neem eten en drinken mee.** Hoewel de regio je zal verbazen met zijn natuur, winkels vind je alleen in de dorpen.
- > **Neem de nodige technische uitrusting voor** je fiets mee, ook in geval van pech.

## ALGEMEEN ADVIES

**Leave no Trace:** laat geen afval achter.

**▲ Bel in geval van nood 112** (het Europese alarmnummer).

## VEILIGHEID

Hoewel de lussen zorgvuldig zijn uitgezocht, zorg ervoor dat je op de weg goed zichtbaar bent en houd altijd rekening met kruispunten, de staat van het wegdek en andere gebruikers.

Aangezien de routes zich in landelijke gebieden bevinden, is het niet uitgesloten dat sommige weggedeelten beschadigd of moeilijker begaanbaar zijn, afhankelijk van het seizoen.

Je eigen veiligheid gaat altijd boven je prestaties!



**BOUCLE NORD**

**DISTANCE**  
110 km

**DÉNIVELÉ**  
1037 D+

**PENTE MAXIMALE**  
7,3 %

**SENS DU TRACÉ**  
horaire

**BOUCLE SUD**

**DISTANCE**  
105 km

**DÉNIVELÉ**  
905 D+

**PENTE MAXIMALE**  
7,5 %

**SENS DU TRACÉ**  
horaire

**NOORDELIJKE LUS**

**AFSTAND**  
110 km

**HOOGTEVERSCHIL**  
1037 D+

**MAXIMALE STIJGINGSPERCENTAGE**  
7,3 %

**RICHTING VAN DE ROUTE**  
met de klok mee

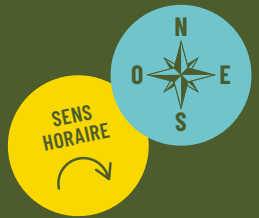
**ZUIDELIJKE LUS**

**AFSTAND**  
105 km

**HOOGTEVERSCHIL**  
905 D+

**MAXIMALE STIJGINGSPERCENTAGE**  
7,5 %

**RICHTING VAN DE ROUTE**  
met de klok mee



## BOUCLE NORD NOORDELIJKE LUS

110 KM	1260 D+	△ 13,5 %
--------	---------	----------

### PENTES PRINCIPALES CÔTES / BELANGRIJKSTE HELLINGEN

- FOURBECHIES**  
1,9 km · 63 m D+ · △ 3,3 % · △ 6,5 %
- CHEMIN DE LA PIERRE QUI TOURNE**  
1,1 km · 51 m D+ · △ 4,4 % · △ 8,1 %
- VALJOLY**  
1,2 km / 36 m D+ · △ 4 % · △ 4,8 %
- ABBAYE DE LIESSIES**  
2,8 km · 74 m D+ · △ 2 % · △ 7 %
- MUR DE THUIN**  
0,42 km · 36 m D+ · △ 7,2 % · △ 13,5 %
- BOIS DES MARÉCHAUX**  
1 km · 75 m D+ · △ 7,6 % · △ 9,5 %

## BOUCLE SUD ZUIDELIJKE LUS

100 KM	1259 D+	△ 9,2 %
--------	---------	---------

### PRINCIPALES CÔTES / BELANGRIJKSTE HELLINGEN

- AÉRODROME DE CERFONTAINE**  
2,1 km · 79 m D+ · △ 3,7 % · △ 7,8 %
- SAINT-RÉMY**  
3 km · 98 m D+ · △ 3,3 % · △ 7,4 %
- EPPE-SAUVAGE**  
2,8 km · 67 m D+ · △ 2,4 % · △ 9,2 %
- RANCE**  
0,8 km · 31 m D+ · △ 3,7 % · △ 7,2 %

△ pente moyenne · gemiddeld stijgingspercentage  
△ pente maximale · maximale stijgingspercentage



## LOGEMENTS OVERNACHTEN

**LES LACS DE L'EAU D'HEURE**  
Villages de vacances et hôtel  
Vakantie dorpen en hotel

> Route de la Plate Taille 51  
6440 Froidchapelle  
Belgique  
[WWW.LEPAYSDESLACS.BE](http://WWW.LEPAYSDESLACS.BE)

**STATION TOURISTIQUE DU VALJOLY**  
Appart-hôtel, chalets, cottages,  
camping et logements insolites  
> 59132 Eppe-Sauvage  
France  
[WWW.VALJOLY.COM](http://WWW.VALJOLY.COM)

## BOIRE ET MANGER ETEN EN DRINKEN

**BELGIQUE / BELGIË**

**LA BRASSERIE DES LACS  
(GOLDEN LAKES VILLAGE)**  
> Route de la Plate Taille 51  
6440 Froidchapelle

**LE RÔTISS'HEURE**  
> Rue du Bois Du Four 9  
6441 Froidchapelle

**LE PLONG'HEURE**  
> Rue d'Oupia 2  
6440 Froidchapelle

**7 WOOD**  
> Le Cierneau 1  
6440 Froidchapelle

**FRANCE / FRANKRIJK**

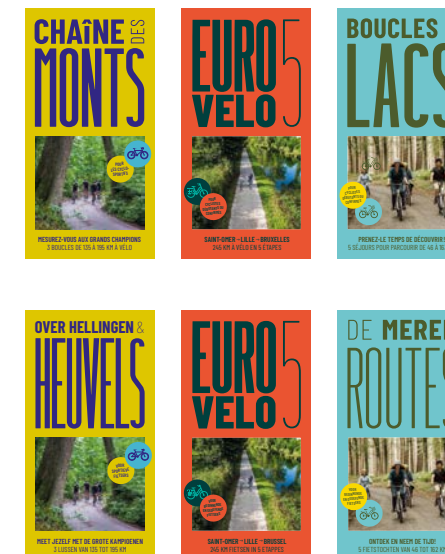
**CÔTÉ SUD**  
> Station touristique Le ValJoly  
9132 Eppe-Sauvage

**LE RESTAURANT DU LAC**  
> Station touristique Le ValJoly  
9132 Eppe-Sauvage

**LA BERGERIE**  
> 25 Rue Roger Salengro  
59740 Liessies

**LE CHÂTEAU DE LA MOTTE**  
> 14 Rue de la Motte  
59740 Liessies

AUSSI DISPONIBLE  
OOK BESCHIKBAAR



**RÉDACTION / REDACTIE**  
Cédric Maillaert  
& François Struzik (HikeUp.be)

**PHOTOGRAPHIES / FOTOGRAFIE**  
François Struzik (HikeUp.be)  
MTPDL, Reed, H. Lenaerts

**MISE EN PAGE / OPMAAK**  
Caroline Deroyer (dac-collectif.be)

**IMPRESSION / DRUKWERK**  
Imprimerie Bietlot (Charleroi)

**ÉDITEUR RESPONSABLE /  
VERANTWOORDELIJKE UITGEVER**  
Jean-Marc Delizée

**DÉPÔT LÉGAL /  
WETTELIJKE DEPOSITO**  
D/2022/14.509/04

### PARTENAIRES / PARTNERS



Avec le soutien de la  
**VISIT  
Wallonia  
be**



Maison  
du Tourisme



**Eurocyclo**

Avec le soutien du Fonds européen de développement régional -  
Met steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling



Produit réalisé par Hike Up  
product gemaakt door Hike Up